

3 Alimentation et agriculture

La Balade du Futur

Chacun·e a accès à une alimentation de qualité, synonyme de santé et de durabilité. Les rayons des marchés et des épiceries regorgent de produits sains et diversifiés.

Notre nourriture est produite localement, respectant le fil des saisons. Les produits frais et savoureux sont produits dans les fermes régionales et les jardins urbains, à quelques pas de chez nous. Les circuits courts permettent de relier les producteurs·ices passionné·es et les habitant·e·s gourmand·e·s.

Les champs, cultures et pâturages se transforment en havres de biodiversité, capturant le carbone et préservant la richesse des sols. Les sols sont toujours couverts, ce qui limite l'érosion qui pourrait survenir lors d'orages violents qui sont maintenant fréquents en été. Les pesticides ont laissé place à des méthodes respectueuses de l'environnement, au profit de la santé de tous les vivants.

La production et l'achat se font avec sagesse, privilégiant seulement ce dont nous avons réellement besoin. Des initiatives de partage et de redistribution permettent à chacun·e de contribuer à la lutte constante contre le gaspillage alimentaire.

Les aliments à faible empreinte carbone sont privilégiés dans nos assiettes : légumes colorés, céréales nourrissantes et protéines végétales nous régaler au quotidien.

Dans cette image, se cache une longue petite bestiole qui vit dans le sol et le fertilise en décomposant les déchets végétaux qui s'y trouvent... Sauras-tu la repérer

Solution : Le ver de terre



Graphisme et illustration : www.tomas.studio

Un parcours didactique proposé par
BIO ÉCO
conseil et stratégie
www.bio-eco.ch

commune de
CRISSIER



Vous vous trouvez sur
La Balade du Futur



Scannez le code QR pour découvrir le parcours ou récupérez votre guide de balade à l'Administration communale ou à la Bibliothèque Communale.

Que faire aujourd'hui pour atteindre cette vision de demain ?

Rendez-vous au verso !

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧

3 Alimentation et agriculture

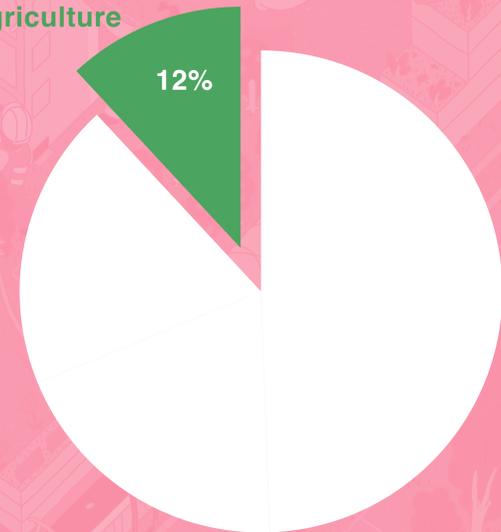
La Balade du Futur

L'alimentation est très importante pour notre santé et notre bien-être. Il faudrait pouvoir manger des aliments sains, variés et de saison, trois fois par jour. Mais notre façon actuelle de produire de la nourriture pose des problèmes. Pour résoudre cela, nous devons changer notre façon de nous nourrir.

Par exemple, les circuits courts sont une bonne solution. Cela signifie produire et acheter de la nourriture localement. Les agriculteurs vendent leurs produits directement aux consommateurs·ice·s. Cela aide l'environnement et soutient les agriculteur·ice·s. Il faut aussi réduire le gaspillage alimentaire et manger moins de viande. De cette façon, nous pourrions nourrir plus de personnes avec moins de ressources.

Origine des émissions de gaz à effet de serre

Alimentation et agriculture



Boîte à idées

Donnez votre avis !

Nous sommes en chemin vers notre commune de demain. Selon vous, qu'est-ce qui nous manque pour y arriver ?

Partagez vos idées à l'aide de ce code QR ou au moyen du guide de balade disponible à l'administration ou à la bibliothèque communale



Scannez moi !

On l'a déjà fait !

- Sur l'ensemble des repas servis dans les cantines scolaires, 40% sont végétariens.
- Plantation de nouveaux ceps de vignes indigènes sur des parcelles communales

Comment...

augmenter la part de nourriture végétale consommée ?

Comment...

limiter le gaspillage alimentaire ?

Comment...

encourager l'alimentation bas carbone ?

